

Herzlich willkommen auf den Seiten von Regattatraining Lutz Kirchner!

Geschrieben von: Administrator

Montag, den 04. Oktober 2010 um 18:39 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 14. November 2010 um 21:54 Uhr

Ich freue mich sehr, dass Sie meine Seite besuchen.

Sie können auf dieser Seite Informationen zu Trainingsmaßnahmen, Regattabetreuungen und Informationen über mich und meine Tätigkeit als Sportler und Trainer erhalten.

Seit vielen Jahren bin ich nun als Trainer im internationalen Segelsport vertreten.

Ich verfolge das Ziel, durch abwechslungsreiches, interessantes, vielfältiges aber auch anspruchsvolles und diszipliniertes Training verbunden mit viel Spaß, sowie durch intensive Betreuung bei Regatten, jede Seglerin und jeden Segler individuell zu verbessern und diese/n an ihre/ seine persönliche Leistungsgrenze heranzuführen.

Wichtig sind mir neben der Verbesserung der taktischen, physischen, psychischen, athletischen, koordinativen und technischen Dinge, die das Segeln erfordert, auch eine Integration jeder einzelnen Sportlerin und jedes einzelnen Sportlers in die Gruppe, um so unter Nutzung von Teamgeist und Synergieeffekten ein best mögliches Ergebnis zu erzielen, das auch eine gewisse Nachhaltigkeit über den Segelsport hinaus behält.

Darüber hinaus sollen durch mein Angebot die Anzahl der betreuten Wasserstunden und die Anzahl der betreuten Regattatage der Sportler/-innen erhöht werden, da dies aus meiner Sicht wichtige Grundlagen für eine erfolgreiche Segelsaison sind.

Sollte ich Ihr Interesse geweckt haben, würde ich mich freuen, Sie oder/und Ihre Kinder an eine meiner Trainingsmaßnahmen oder einer Regattabetreuung begrüßen zu dürfen.

Die Termine finden Sie auf der rechten Seite.

Sollten Sie darüber hinaus Interesse an einer nicht aufgeführten Trainingsmaßnahme oder einer Regattabetreuung haben, würde ich mich freuen, wenn Sie mich anschreiben oder ansprechen würden.

Hoffentlich bis bald!

Lutz Kirchner